



# VIAGGIO STUDIO E ALLENAMENTO AL TEMPIO

**ORGANIZZATO DAL TEMPIO  
SHAOLIN IN DENFENG (HENAN-  
CINA), IN COLLABORAZIONE CON  
IL MAESTRO SHI YAN HUI,  
MONACO DI 34° GENERAZIONE E  
UNICO RAPPRESENTANTE  
UFFICIALE DEL TEMPIO SHAOLIN  
IN ITALIA.**



**IL SOGGIORNO E' APERTO AD ALLIEVI AVANZATI, PRINCIPIANTI,  
ACCOMPAGNATORI E ANCHE A COLORO CHE NON HANNO MAI PRATICATO  
IL KUNG FU E IL QI GONG.**



**OPZIONI PROGRAMMA:**



**DATA**

**Partenza dal 5 al 9 agosto 2018**

**Rientro dal 20 al 24 agosto 2018**

**VOLO**

**ROMA ↔ PECHINO**

**oppure**

**ROMA ↔ XI AN**

L'esperienza è aperta a tutti gli appassionati, curiosi e simpatizzanti della millenaria Cultura Shaolin, affiliati e NON affiliati alla Shaolin Quan Fa Italia.

Sono invitate a partecipare anche le famiglie ed eventuali accompagnatori che non siano direttamente interessanti alla pratica del Kung Fu Tradizionale e che volessero solo immergersi nell'atmosfera del Tempio per dedicarsi alla Cultura del luogo o alla ricerca del benessere di mente e corpo attraverso i corsi di Medicina Tradizionale Cinese.



**UN OCCASIONE UNICA PER  
PARTECIPARE A QUESTA  
ESPERIENZA DI STUDIO E  
APPROFONDIMENTO DELLA  
CULTURA SHAOLIN E DELLA  
MEDICINA TRADIZIONALE  
CINESE ALLA SCOPERTA DEI 3  
TESORI**

**CHAN WU YI** 禅武医

**Partenza dal 5 al 9 agosto 2018**

**Rientro dal 20 al 24 agosto 2018**

### **TERMINI E CONDIZIONI DI PAGAMENTO:**

Per partecipare a questa esperienza unica di studio e approfondimento della Cultura Shaolin e della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è necessario compilare il modulo di candidatura sotto riportato ed inviarlo **ENTRO IL 15 APRILE 2018** all'indirizzo email: [viaggio.shaolin@gmail.com](mailto:viaggio.shaolin@gmail.com)

#### **IL COSTO TOTALE DEL VIAGGIO COMPRENSIVO DI:**

- VOLO ITALIA – CINA ANDATA E RITORNO (CITTA' DA DEFINIRE)
- TUTTI GLI SPOSTAMENTI INTERNI
- VITTO E ALLOGGIO PER TUTTA LA PERMANENZA IN CINA
- ALLENAMENTO AL TEMPIO SHAOLIN COME DA PROGRAMMA  
SHAOLIN QUAN FA ITALIA E' DI  
€ 2.235,00 (per gli affiliati alla Shaolin Quan Fa Italia) o  
€ 2.535,00 (per non affiliati)

- DA VERSARE COME SEGUE:

**Euro 1.000,00 entro il 29 Aprile 2018 (PRIMA RATA)**

**Saldo entro il 31 Maggio 2018 (SECONDA RATA)**

**Escluse la documentazione ed il costo del Visto d'ingresso**

**(per maggiori informazioni chiedere a Francesca Damiano)**

**con bonifico bancario a A.S.D. Shaolin Quan Fa**

**IBAN : IT75B0200805184000102329415**

**PER INFORMAZIONI:**

**ITALIA: Francesca Damiano 329 3659736**

**Email: [viaggio.shaolin@gmail.com](mailto:viaggio.shaolin@gmail.com)**

**La partecipazione è a numero chiuso**



## Modulo di candidatura

### Soggiorno Esperienza nel Mondo Shaolin, Patrimonio Immateriale dell'Umanità Viaggio Studio, Soggiorno e Allenamento nel Tempio

- Agosto 2018 -

Organizzato dal TEMPIO SHAOLIN in Denfeng (Henan - Cina)  
in collaborazione con Shaolin Quan Fa Italia

Nome

Cognome

Indirizzo \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Telefono fisso \_\_\_\_\_ Telefono cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

Scuola di appartenenza \_\_\_\_\_

Maestro di riferimento \_\_\_\_\_

Disciplina Marziale e/o sportiva praticata \_\_\_\_\_

Anni di pratica \_\_\_\_\_

Perché mi interessa partecipare al “Soggiorno Esperienza nel Mondo Shaolin e viaggio nella Cultura Tradizionale Cinese”:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**MODULO PRIVACY** - Informativa sul trattamento dei dati personali (ai sensi dell'Art.13 D.Lvo n.196/2003 codice privacy)

Gentile Atleta, in relazione al trattamento dei suoi dati personali, con la presente Le diamo le informazioni che seguono:

#### 1) Finalità del trattamento

Il trattamento dei suoi dati personali sarà per la sua candidatura quale partecipante del “soggiorno esperienza nel Mondo di Shaolin”. Patrimonio Immateriale dell' Umanità e viaggio nella cultura tradizionale della Cina – Agosto 2018 e per essere informato delle prossime edizioni del viaggio ed eventualmente delle altre iniziative del Tempio Shaolin in Cina e del Centro Culturale Shaolin in Italia “Shaolin Quan Fa”.

#### 2) Modalità di trattamento

Il trattamento dei dati personali sarà effettuata con modalità cartacea ed anche con l'ausilio di mezzi elettronici ed informatici da parte della segreteria organizzatrice nel rispetto delle leggi e delle norme sulla protezione dei dati personali.

### **3) Natura del conferimento e conseguenze in caso di rifiuto**

Il conferimento dei dati è funzionale alla finalità del trattamento di cui al punto 1, con la conseguenza che l'eventuale rifiuto di fornire i dati richiesti comporta la mancata partecipazione, quale partecipante al "soggiorno esperienza nel mondo di Shaolin, Patrimonio Immateriale dell' Umanità" Agosto 2018.

### **4) Ambito di comunicazione e diffusione dei dati**

I dati personali potranno essere comunicati dalla segreteria organizzatrice ad altre scuole affiliate alla Shaolin Quan Fa Italia. I dati potranno essere resi pubblici in qualunque modo a seguito della conferma della lista ufficiale dei partecipanti. Limitatamente ai relativi interessati.

### **5) Diritti dell' interessato:**

Ai sensi dell'Art 7, D.Lvo n. 196/2003, l'interessato ha diritto di ottenere o meno la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati e la loro comunicazione in forma intellegibile.

L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:

- a) dell'origine dei dati personali;
- b) della modalità e finalità di trattamento;
- c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici.
- d) degli estremi identificativi dei titolari, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'Art. 5 comma 2 D. Lvo 196/2003.
- e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o venire a conoscenza.

L'interessato ha altresì il diritto di ottenere;

- a) l'aggiornamento, la rettifica, ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
- b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti e trattati.
- c) l'attestazione che le operazioni di cui al punto a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro di cui i dati sono stati comunicati o diffusi.

L'interessato ha il diritto opporsi, in tutto o in parte:

- a) per motivi legittimi, la trattamento dei dati personali che lo riguardano.
- b) ai trattamenti dei dati che lo riguardino ai fini di invio di materiale pubblicitario e informativo.

Le richieste di tali diritti dovranno essere inviate direttamente al titolare del trattamento.

**Dichiaro di aver letto la presente informativa e acconsento al trattamento dei miei dati personali**

**SI**

**NO**

**Desidero far parte del gruppo Italiano che parteciperà allo speciale "Soggiorno Esperienza nel Mondo di Shaolin, Patrimonio Immateriale dell'Umanità - Viaggio studio, soggiorno e allenamento nel Tempio – Agosto 2018".**

**Se la mia candidatura sarà accolta, mi impegnerò a partecipare con serietà, impegno e senso di responsabilità agli allenamenti e alle attività culturali proposte, a tenere un comportamento educato e rispettoso del luogo dei Maestri e degli altri partecipanti, durante tutta la permanenza all'interno del Tempio Shaolin e durante tutti gli spostamenti necessari.**

**SI**

**NO**

**N.B.** Il questionario deve essere compilato e inviato entro e non oltre il 8 Aprile 2018 seguente indirizzo di posta elettronica: [viaggio.shaolin@gmail.com](mailto:viaggio.shaolin@gmail.com)

Luogo

data

Firma



**I PARTECIPANTI SARANNO SUDDIVISI IN DUE GRUPPI:**



**1) GRUPPO SHAOLIN KUNG FU    2) GRUPPO SHAOLIN QI GONG**

IL SOGGIORNO E' APERTO AD ALLIEVI AVANZATI, PRINCIPIANTI, ACCOMPAGNATORI E ANCHE A COLORO CHE NON HANNO MAI PRATICATO KUNG FU E QI GONG.

## **PROGRAMMA:**

**(POTRÀ ESSERE SOGGETTO A EVENTUALI VARIAZIONI)**

**I° giorno da stabilire dal 5 al 9 Agosto 2018**

PARTENZA DALL'ITALIA PER LA CINA

(CITTA' DA DEFINIRE)

### **II° Giorno**

**MATTINA:** ARRIVO IN CINA

**POMERIGGIO :** DA DEFINIRE

### **III° Giorno**

**MATTINA:** ARRIVO A SHAOLIN; SOGGIORNO ALL'INTERNO DEL MONASTERO.

**POMERIGGIO:** CONSEGNA DELLA DIVISA SHAOLIN; VISITA ALL'ABATE SHI YONG XIN; DEI MONACI SHAOLIN; VISITA AL MONASTERO E ALLA FORESTA DI DAGOBA

**SERA:** DA DEFINIRE

### **IV° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA. PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI

**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO

**POMERIGGIO:** ALLENAMENTO (ORE VARIABILI)

**SERA:** DA DEFINIRE

### **V° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA. PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI

**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO

**POMERIGGIO:** ALLENAMENTO (ORE VARIABILI)

**SERA:** DA DEFINIRE

### **VI° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA. PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI

**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO

**POMERIGGIO:** VISITA ALLA GROTTA DI BODHIDHARMA; VISITA AL TEMPIO DELLE DONNE

**SERA:** DA DEFINIRE

### **VII° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA. PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI

**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO

**POMERIGGIO:** 2 ORE DI ALLENAMENTO

**SERA:** 1 ORA DI MEDITAZIONE INSIEME AI MONACI

Shaolin Quan Fa Italia - Contatti: M° Shi Yan Hui (cell. 329 0460898) [www.shaolinquanfa.eu](http://www.shaolinquanfa.eu)

Email: [shaolin.cultura@gmail.com](mailto:shaolin.cultura@gmail.com)

### **VIII° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA; PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI  
**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**POMERIGGIO:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**SERA:** SPETTACOLO DI MUSICA BUDDISTA ALL'ARIA APERTA TRA LE MONTAGNE CHE CIRCONDANO IL TEMPIO

### **IX° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA; PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI  
**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**POMERIGGIO:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**SERA:** 1 ORA DI MEDITAZIONE

### **X° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA; PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI  
**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**POMERIGGIO:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**SERA:** 1 ORA DI MEDITAZIONE

### **XI° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA; PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI  
**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**POMERIGGIO:** VISITA AL MONTE SONGSHAN

### **XII° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA; PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI  
**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**POMERIGGIO:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**SERA:** 1 ORA DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

### **XIII° Giorno**

**ALBA:** SVEGLIA. PREGHIERA CON I MONACI (FACOLTATIVA) O ALLENAMENTO; COLAZIONE CON I MONACI  
**MATTINA:** 2 ORE DI ALLENAMENTO  
**POMERIGGIO:** ESAME  
**SERA:** 1 ORA DI MEDITAZIONE

### **XIV° Giorno**

**MATTINA:** CONSEGNA DEI DIPLOMI; FOTO CON L'ABATE E I MONACI  
**POMERIGGIO:** PREPARAZIONE DEI BAGAGLI PER LA PARTENZA  
**SERA:** PARTENZA DAL TEMPIO SHAOLIN

### **XV° Giorno da stabilire tra il 20 al 24 Agosto 2018**

**MATTINA:** PARTENZA DALLA CINA PER L'ITALIA  
(CITTA' DA DEFINIRE)